• Quién eres? (Datos; nombre, edad, originarios de, etc.)

Rosendo Martinez Solis, 24 años, monterrey N.L. , Estudiante de la facultad de psicología, conferencista “la leucemia mi compañera de vida”

 • Cómo fuiste afectado por el cáncer?

Física y emocionalmente fue un proceso complicado, ya que a los 15 años tu mente te dice, fiesta, jugar, escuela, salud, pero tener que enfrentar a una enfermedad tan complicada sabiendo que tu vida esta en juego a los 15 años no es nada sencillo, físicamente de ser una persona deportista y ver como tu cuerpo cambia es complicado, la caída del cabello otro factor, que aunque sabemos que es físico pega mas en la cuestión emocional, la gente te veo diferente, como con lastima, sufres discriminación, tienes que abandonar muchas actividades de tu vida cotidiana, hay momentos en los que pensaba que era un inútil que no podía hacer nada. Hoy actualmente físicamente dejo muchos secuelas, como por ejemplos problemas de riñón, problemas de gastritis, y actualmente con problemas de corazón. Sin contar el doloroso procedimiento de los tratamientos y aplicaciones de quimioterapias.

 • Cuál fue tu motivación e inspiración más grande para luchar?

Yo le llamo las tres F , FAMILIA, FE Y FUERZA, mi familia fue un factor muy importante ya que verlos a ellos sufrir por algo que me sucedía a mi era muy complicado, cada día que me levantaba mi motivación era ser fuerte y feliz y eso hacía que ellos también lo fueran, MI FE en dios, también fue muy importante, yo le preguntaba cuando las cosas venían muy mal , porque yo? , y encontraba respuestas vacías o más bien NO encontraba respuestas, hasta que un día cambie mi pregunta y fue PARA QUE ¿ ahí cambio todo, sabia y entendía que había una razón, y que mi sanación tenía un propósito e vida el cual dios hoy en día sigue mostrándome el camino para ese propósito. Y mi fuerza, mis ganas de vivir, la vida me presento la excusa perfecta para dejar de luchar por mis sueños, pero jamás me rendí, tenía muchas metas , sueños y cosas que quería vivir, sabia que el camino no seria sencillo, (creo que nada en esta vida lo es) pero es aquí cuando aprender a valorar las cosas, a vivir cada día como si fuera el ultimo, y esos pequeños detalles que dios nos regala poder disfrutarlos de la mejor manera!.. siemrpe soñé estuidar psicología y lo logre, siempre soñé ser conferencista y hoy lo soy, sobre todo siempre deseaba VIVIR y hoy lo hago.

 • Cuáles fueron las necesidades más frecuentes que atravesaron tú y tu familia durante el proceso y cómo las resolvieron?

Los tratamientos de un cáncer siempre son muy costosos, algo lo cual no hubiéramos podido solventar sin los diferentes apoyos con los cuales contamos en su momento, pero las necesidades mas frecuentes era cuestión de medicamentos, suplementos alimenticios, la mayoría de estas necesidades fueron solventadas por la institución alianza anticancer infantil, y el seguro popular.

 • Qué significado tiene haber contado con el Apoyo de la Institución AAI y de los Profesionales de Salud; (médicos, enfermeros, trabajador social, psicólogos, nutriólogos, etc).

Sin duda la institución tiene un gran significado para mi vida, su apoyo tanto en medicamentos, como en los psicológico y lo emocional fue muy grande, no terminaría de agradecer nunca. Creo que es de mucha relevancia la cuestión de las psicólogas y las nutriólogas, gente muy capas y que en mi experiencia son de una ayuda bárbara, en lo emocional tanto para el paciente como para las familias es de mucha importancia, problemas como estrés, ansiedad, depresión, son cosas que deben ser atendidas y en la institución cuentan con este personal para poder hacerlo, hablando nutricionalmente también es muy importante mencionar, que el cambio de alimentación adaptado a un tratamiento es muy importante , considero yo para tener un mayor alto porcentaje de posibilidades para salir adelante. La institución cuenta con una serie de eventos muy importantes a lo largo del año los cuales motivan de gran manera, día del niño, campamento de verano, posada en diciembre. Eventos los cuales son de gran ayuda ya que nos ayudan a motivarnos, a olvidarnos por unas horas de nuestra enfermedad y hacer motivados para seguir adelante. Asi que considero que esta institución, para mi vida fue una bendición y una gran familia para mi persona.

 • Qué aprendiste de esta experiencia acerca de tu propia fuerza y valentía personal?

Aprendí un par de cosas muy importantes, no tengo miedo a morir, tengo miedo a no vivir, me di cuenta que es lo mismo tener cáncer con un diagnostico 70% - 30% , a ser una persona “sana” ya que comprendí y viví, que hay personas que a pesar de tener todo en contra viven mejor la vida que otras personas, la vida nos pone situaciones, nosotros somos los únicos de ponernos limites, excusas. Aprendí que cuando te propones ser feliz a vivir y tu vida y te pones en las manos de dios la vida corre de manera mucha mas sencilla, aprendi a valorar cada una de las cosas o situaciones que la vida me presenta.

 • Qué mensaje inspirador o alentador tienes para otras personas afectadas por cáncer?

Que luchen, no dejen de hacerlo nunca, hay días en que el panorama se ve obscuro , pero todo tiene un porque, la fe en dios y sus ganas de vivir son la combinación perfecta para cualquier mal o enfermedad. Propongan metas, mentalicen sueños, luchen por ellos, sepan que un día van a salir adelante y podrán contar y decir “YO VENCI AL CANCER” eso no cualquiera lo dice.

No tengan miedo al cáncer, que después de esto no le tendrán MIEDO A NADA!